

Инструктаж для прыжков с парашютом Д-1-5У | Ульяновский аэроклуб ДОСААФ России Сведения об общеобразовательной организации  Версия для слабовидящих Ульяновский аэроклуб ДОСААФ России Летать не вредно — вредно не летать! Ульяновский аэроклуб ДОСААФ России Летать не вредно — вредно не летать! --> Меню Перейти к содержимому Главная Новости Мероприятия Информация Платные образовательные услуги Документы Команда аэроклуба Контакты Новости организации Инструктаж для прыжков с парашютом Д-1-5У Прыжки с парашютом для начинающих, осуществляются с использованием парашюта Д-1-5У. Это наиболее оптимальный выбор с точки зрения цены, а также для тех, кому не нравится, что за спиной висит инструктор. Парашют Д-1-5У это десантный парашют круглой формы специально предназначенный для учебно-тренировочных прыжков начинающих парашютистов, запасной парашют З-6П. Скорость снижения – 5 метров в секунду, а приземление по силе и ощущениям напоминает прыжок с полуметровой высоты. Необходимо понимать, что всё то, что рассказывает вам инструктор является собранным воедино опытом сотен тысяч других парашютистов, и всё то, что, теоретически, может случится с вами в небе уже где-то, когда-то, с кем-то случалось раньше, где-то, когда-то, и кем-то уже проверенно на собственном, иногда печальном, опыте. А потому парашютист-перворазник обязан усвоить только одно правило: «В любой непонятной ситуации действуй по инструкции.» Инструктаж разделён на две основные части: действия парашютиста в штатном режиме, и действия в особых случаях, то есть в случае каких либо незапланированных ситуаций во время прыжка. Общие положения для лиц собирающихся совершить первый прыжок с парашютом К прыжкам с парашютом допускаются лица не моложе 14 лет, не имеющие ограничений по здоровью. Максимально допустимая весовая категория 90 кг. Лица не прошедшие инструктаж, либо плохо его усвоившие, к прыжкам с парашютом не допускаются. Для совершения прыжка необходимы: обувь – высокие, жесткие, ботинки на плотной низкой подошве (как образец – армейские берцы), кроссовки на толстой подошве. Одежда должна быть из плотного материала, закрывающая руки до кистей, а ноги до щиколоток. Шорты, футболки и тому подобное исключены. Лица в состоянии алкогольного или наркотического опьянения к прыжкам с парашютом не допускаются. Так же могут быть не допущены к прыжку люди с отклонением от норм артериального давления. Место сбора г.Ульяновск Аэродром «Белый Ключ». По прибытии на аэродром каждый кто собирается совершить прыжок, после того как ему объявят в какой “подъём” он идёт, должен пройти медосмотр. На территории аэродрома категорически запрещается: курить в неустановленных для этого местах; распивать алкогольные напитки; разбрасывать мусор; прослушивать музыку с переносных мобильных устройств через головные наушники, при перемещении по аэродрому во время проведения полётов; покидать место нахождения, указанное инструктором или руководителем прыжков, для ожидания своей очереди, и разбредаться по аэродрому; подходить без команды к линии стартового осмотра, и к находящейся на старте парашютной технике; находится на взлетно-посадочной полосе; подходить к самолётам со стороны винта. Управление парашютом Купол парашюта Д-1-5У имеет конструктивные щели в задней части три треугольных выреза и стропы управления, позволяющие разворачивать купол. Для разворота нужно пользоваться стропами управления на концах которых есть

красные бобышки и так, для разворота парашюта в нужную сторону нужно натянуть стропу управления: для поворота влево необходимо потянуть за левую бобышку, а право – за правую бобышку. Разворот на 360 градусов производится за 18 сек. Подготовка на старте По команде “Взлёт одеваться”, записанные в этот взлёт и названные пофамильно, подходите к разложенному на старте укладочному столу где находятся парашюты и становитесь каждый возле своего парашюта на который вам укажет инструктор. Каждому парашютисту-перворазнику, в обязательном порядке выдадут кроме основного парашюта Д-1-5У, в комплект входит: парашют запасной З-6П, мягкий/жесткий шлем и парашютная сумка которая размещается под грудной перемычкой и запаской. Стартовый осмотр После того как парашютная система и амуниция подогнаны и одеты вы строитесь на линии стартового осмотра. Линией стартового осмотра называется условная линия в нескольких метрах от укладочных столов. Вас расставляют по весу в той последовательности в которой будут покидать воздушное судно, так что бы более тяжёлый парашютист был первым, а более лёгкий крайним. Это делается для того чтобы свести до минимума возможность схождения парашютистов в воздухе. Инструктор укажет ОРИЕНТИР в какую сторону нужно будет развернуться чтобы встать на – малый снос;. После завершения осмотра, по команде инструктора, направляетесь к воздушному судну в том же порядке в каком находились на линии стартового осмотра. Подход к самолёту разрешается только со стороны хвоста. При посадке в воздушное судно необходимо соблюдать ту же последовательность которая была на линии осмотра, так чтобы более лёгкие парашютисты оказались ближе к кабине пилотов, а тяжёлые парашютисты ближе к дверям воздушного судна. В самолёте парашютисты рассаживаются, согласно указаниям инструктора, по левому и правому бортам, спиной к стене, в полуоборота в сторону двери “ёлочкой”. Команды выпускающего инструктора обязательны к беспрекословному выполнению всеми парашютистами находящимися на борту. Взлёт и набор высоты На высоте 100 метров выпускающий открывает дверь самолёта и даёт команду посмотреть. Вы должны запомнить как выглядит земля на этой высоте, чтобы визуальнo определили высоту 100 метров, для подготовки к приземлению. Отделение На высоте выброски, которая для парашютистов-перворазников составляет 600 метров, выпускающий инструктор открывает двери. Для выполнения прыжка с парашютом подаются следующие команды: предварительная – –;приготовиться–;; исполнительная – –;пошёл–;. По команде –;пошёл–; парашютист, не задерживаясь, отделяется от ВС. Все команды выпускающий инструктор дублирует руками. Команда “Встать” сопровождается движением вверх вытянутой руки, при этом рука направлена в сторону того борта который парашютисты будут покидать первыми. Первыми прыгают парашютисты располагавшиеся по левому борту. По этой команде несколько парашютистов сидящие на указанном борту встают и поворачиваются в сторону двери, а все остальные остаются на своих местах. Отделение без команды выпускающего категорически запрещено. Работа под куполом Ощущение динамического удара(рывка) является основным признаком раскрытия и наполнения купола парашюта. После ощущения динамического рывка, ты обязан произвести следующие действия: Осмотреть купол для оценки его целостности, правильного наполнения, и работоспособности. Осмотреться по сторонам с целью избежания возможного схождения с другими парашютистами. Для того чтобы произвести осмотр купола необходимо поднять голову вверх так чтобы увидеть весь купол целиком, от передней его кромки до задней части. Купол должен быть правильной круглой формы, без порывов, перехлёстов и обрывов

строп. Купол парашюта Д-1-5У в нормальном рабочем состоянии представляет собой хорошо наполненную воздушным потоком полусферу, из материала светлого-бежевого (или белого) цвета, от кромки которой к свободным концам подвесной системы натянута, в строгом порядке не пересекаясь между собой, 28 строп. В задней части купола (за спиной парашютиста) имеются три треугольные прорези. Справа и слева на задних свободных концах находятся стропы управления, красного цвета, с бобышками из красной пластмассы. Иногда при попытке осмотреть купол у парашютиста могут возникнуть затруднения выражающиеся в том, что он не может поднять голову для осмотра. Это может быть вызвано двумя причинами: за спиной парашютиста произошла закрутка строп и это мешает ему поднять голову; это не позволяет сделать маленькое расстояние между правыми и левыми свободными концами в результате чего шлем парашютиста упирается в элементы подвесной системы. Устранить закрутку строп можно двумя способами: взявшись за правые и левые свободные концы постараться прижать их друг к другу; расставив руки попробовать раскрутить тело, стропы парашюта раскрутятся и в том и в другом случае. Осмотр купола является первым действием которое ты должен произвести сразу после раскрытия парашюта. Следующим действием парашютиста является осмотр по сторонам, для того чтобы убедиться в отсутствии угрозы схождения(столкновения) с другими парашютистами. Правила приземления

Приземление – завершающий этап прыжка, требующий от парашютиста концентрации внимания и строгого соблюдения установленных правил безопасного приземления. Одним из способов уменьшения нагрузки при приземлении является уменьшение скорости приземления за счёт перевода купола на «малый» снос, т.е. против ветра. При котором скорость приземления при наиболее благоприятных условиях можно довести до минимальной. Перед приземлением парашютист должен выполнять действия в следующей последовательности: на высоте 150 – 100м парашютист должен стоять на «малом» сносе; соединить ноги в коленях и ступнях, затем согнуть в коленях и в зависимости от силы ветра вынести вперед; ступни ног держать параллельно земле. Приземляться надо на полные ступни обеих ног, мышцы ног должны быть напряжены, при этом не следует стремиться устоять на ногах, выполнить перекал (кульбит). Голову и руки при этом поджать к груди.

Категорически запрещается опираться на выставленную прямую руку, ладонь или локоть. И ждём небольшой, но ощутимый удар о землю. Парашют начинает тебя тащить по земле, переворачиваешься на левый бок и начинаешь тянуть пару нижних строп парашюта, для того чтобы погасить купол. Действия в особых случаях – приземление на препятствия Во всех случаях вероятного попадания на препятствия парашютист должен использовать управляемость парашюта чтобы избежать попадания на препятствие. При снижении на лес Парашютист должен развернуть парашют против ветра. Ноги плотно сжать, согнуть в коленях и вынести вперед, держа их напряжёнными. Подбородок опустить на грудь. Захватить скрещёнными накрест рукам передние свободные концы подвесной системы так, чтобы вены рук были обращены к лицу, предохраняя лицо и шею от ударов о стволы и ветви деревьев. При зависании на высоких деревьях принять меры к безопасному спуску на землю, используя для этой цели распущенный купол и стропы запасного парашюта. При попадании на стену здания Развернуться лицом к стене вывести ноги вперед так чтобы удариться о стену ступнями ног и скользнуть по стене до земли. При попадании на крышу здания Вывести ноги вперёд параллельно крыше. При попадании парашютиста на середину крыши здания надо упасть на поверхность крыши и удержаться на

здании, используя закрепленные части (трубы, антенны). В случае попадания на край крыши, не допуская гашения купола прыгнуть с парашютом на площадку около строения. При попадании на телеграфные провода или провода ЛЭП По возможности подтянувшись в подвесной системе, пройти над проводами. Если это не удалось, попытаться ступнями ног оттолкнуться от проводов, при этом предохранять лицо и голову от возможных ударов об столб или провода. Если парашютиста сносит вдоль линии, ему надо развернуться по ветру боком так, чтобы оттолкнуться от проводов во внешнюю от линии сторону, избегая попадания между проводами и не допуская попадания их между ногами. Причинами травматизма при приземлении могут быть: недостаточная психологическая подготовка (страх прыжка, боязнь высоты и приземления, сомнения в правильности своих действий); нарушение техники приземления (приземление с вращением, встреча земли боком, с расставленными ногами или не на всю ступню, с выставлением руки или локтя, с неправильно выполненным кувырком, попытка «найти»; приближающуюся землю ногами и т. п.); приземление на препятствие или неблагоприятную подстилающую поверхность; повышенная скорость приземления; низкая общефизическая подготовка парашютиста; пренебрежение мерами безопасности и переоценка парашютистом своих возможностей. Характерные ошибки парашютистов при приземлении, которые, как правило, приводят к травмам: разведение ног при касании земли, желание устоять на ногах; приземление на одну ногу; неправильное положение ступней ног (ступни не параллельны земле); приземление на прямые, не согнутые в коленях ноги; приземление с разворотом; приземление на расслабление ноги; большой угол выноса ног вперед. Запись опубликована 09.03.2017 автором Iazagev в рубрике Информация . Навигация по записям ← Проект «Юный десантник» Новая версия сайта Ульяновского аэроклуба → © 2020 УАК ДОСААФ России