

Приказ Минспорта России от 21.11.2022 N 1030

"Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт»"

(Зарегистрировано в Минюсте России 20.12.2022 N 71715)

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт»

===== РАЗДЕЛ I =====

Приложение N 11. Обеспечение спортивной экипировкой Приказ Минспорта России от 21.11.2022 N 1030 Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта парашютный спорт (Зарегистрировано в Минюсте России 20.12.2022 N 71715) > Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "парашютный спорт" > I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам --> I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам 1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание: 1.1. Общие положения, включающие: 1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины); 1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки. 1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую: 1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение N 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "парашютный спорт" (далее - ФССП). 1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение N 2 к ФССП). 1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие: учебно-тренировочные занятия; учебно-тренировочные мероприятия (приложение N 3 к ФССП); спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности (приложение N 4 к ФССП); иные виды (формы)

обучения. 1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение N 5 к ФССП). 1.2.5. Календарный план воспитательной работы. 1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним. 1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики. 1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств. 1.3. Систему контроля, содержащую: 1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях. 1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки. 1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки. 1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана. 1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия. ← Приказ II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта "парашютный спорт" (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) → Найти ∨ ∧ Печать части Отправить на e-mail Сохранить весь документ в Word Получить ссылку на страницу Прямая ссылка на страницу Отменить Оглавление ▲ наверх Все права защищены © 2012-2026 «Судебные и нормативные акты РФ» Email для связи О проекте | Политика в отношении обработки ПД

===== РАЗДЕЛ II =====

Приложение N 11. Обеспечение спортивной экипировкой Приказ Минспорта России от 21.11.2022 N 1030 Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта парашютный спорт (Зарегистрировано в Минюсте России 20.12.2022 N 71715) > Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "парашютный спорт" > II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта "парашютный спорт" (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта парашютный спорт (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) -- > II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта "парашютный спорт" (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) 2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта "парашютный спорт" и включают: 2.1. Нормативы общей физической и специальной физической

Приложение N 11. Обеспечение спортивной экипировкой Приказ Минспорта России от 21.11.2022 N 1030 Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта парашютный спорт (Зарегистрировано в Минюсте России 20.12.2022 N 71715) > Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "парашютный спорт" > III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта "парашютный спорт" III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта парашютный спорт --> III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта "парашютный спорт" 3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся: соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации , и правилам вида спорта "парашютный спорт"; наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях; соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями. 4. Организация, реализующая дополнительные образовательные

программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях. ← II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта "парашютный спорт" (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки → Найти ∨ ∧ Печать части Отправить на e-mail Сохранить весь документ в Word Получить ссылку на страницу Прямая ссылка на страницу Отменить Оглавление ▲ вверх Все права защищены © 2012-2026 «Судебные и нормативные акты РФ» Email для связи О проекте | Политика в отношении обработки ПД

===== РАЗДЕЛ IV =====

Приложение N 11. Обеспечение спортивной экипировкой Приказ Минспорта России от 21.11.2022 N 1030 Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта парашютный спорт (Зарегистрировано в Минюсте России 20.12.2022 N 71715) > Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "парашютный спорт" > IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки --> IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки 5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки. 6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены: 6.1. На этапе начальной подготовки на: формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом; получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта "парашютный спорт"; формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта "парашютный спорт"; повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств; обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года; укрепление здоровья. 6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на: формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта "парашютный спорт"; формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта "парашютный спорт"; обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности; укрепление здоровья. 6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на: повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической,

тактической и психологической подготовленности; обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности; сохранение здоровья. 6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на: повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта "парашютный спорт"; обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности; сохранение здоровья. ← III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта "парашютный спорт" V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта "парашютный спорт" → Найти ∨ ∧ Печать части Отправить на e-mail Сохранить весь документ в Word Получить ссылку на страницу Прямая ссылка на страницу Отменить Оглавление ▲ наверх Все права защищены © 2012-2026 «Судебные и нормативные акты РФ» Email для связи О проекте | Политика в отношении обработки ПД

===== РАЗДЕЛ V =====

Приложение N 11. Обеспечение спортивной экипировкой Приказ Минспорта России от 21.11.2022 N 1030 Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта парашютный спорт (Зарегистрировано в Минюсте России 20.12.2022 N 71715) > Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "парашютный спорт" > V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта "парашютный спорт" V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта парашютный спорт --> V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта "парашютный спорт" 7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта "парашютный спорт", содержащих в своем наименовании слова "акробатика - групповая", "акробатика вертикальная" (далее - групповая акробатика), "акробатика - купольная" (далее - акробатика купольная), "купольное пилотирование" (далее - купольное пилотирование), "точность приземления", "акробатика", "двоеборье" (далее - классические дисциплины), "параски - двоеборье", "параски - точность" (далее - параски), "скайсерфинг", "фристайл", "фрифлайинг" (далее - артистические дисциплины), "вингсьют" (далее - вингсьют), "аэротруба" (далее - аэротрубные дисциплины), "атлетическое многоборье" (далее - атлетическое многоборье), "скоростное падение" (далее - скоростное падение), основаны на особенностях вида спорта "парашютный спорт" и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта "парашютный спорт", по которым осуществляется спортивная подготовка. 8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта "парашютный спорт" учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана. 9. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку,

должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки. 10. Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта "парашютный спорт" и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта "парашютный спорт" не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований. 11. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта "парашютный спорт". ← IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям → Найти ∨ ∧ Печать части Отправить на e-mail Сохранить весь документ в Word Получить ссылку на страницу Прямая ссылка на страницу Отменить Оглавление ▲ наверх Все права защищены © 2012-2026 «Судебные и нормативные акты РФ» Email для связи О проекте | Политика в отношении обработки ПД

===== РАЗДЕЛ VI =====

Приложение N 11. Обеспечение спортивной экипировкой Приказ Минспорта России от 21.11.2022 N 1030 Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта парашютный спорт (Зарегистрировано в Минюсте России 20.12.2022 N 71715) > Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "парашютный спорт" > VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям --> VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям 12. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП. 13. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки: 13.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом "Тренер-преподаватель", утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 N 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный N 62203), профессиональным стандартом "Тренер", утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 N 191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный N 54519), профессиональным стандартом "Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 N 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный N 68615), или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н

(зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054). 13.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки, с учетом специфики вида спорта "парашютный спорт", а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися). 14. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и (или) объектом инфраструктуры): наличие площадки для приземления (для спортивных дисциплин групповая акробатика, акробатика купольная, купольное пилотирование, атлетическое многоборье, скоростное падение, классические дисциплины, параски, артистические дисциплины, вингсьют) и (или) аэродинамической установки (для спортивной дисциплины аэротрубные дисциплины); наличие тренировочного спортивного зала; наличие тренажерного зала; наличие раздевалок, душевых; наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях" (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный N 61238) <1>; --
----- <1> С изменениями, внесенными приказом Минздрава России от 22.02.2022 N 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный N 67554). обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение N 10 к ФССП); обеспечение спортивной экипировкой (приложение N 11 к ФССП); обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно; обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий; медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля. 15. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относится трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп. 15.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год. Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса). При включении

в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки. 15.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать: на этапе начальной подготовки - двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов; на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика. 15.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях. « V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта "парашютный спорт" Приложение N 1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки &arr; Найти ∨ ∧ Печать части Отправить на e-mail Сохранить весь документ в Word Получить ссылку на страницу Прямая ссылка на страницу Отменить Оглавление ▲ наверх Все права защищены © 2012-2026 «Судебные и нормативные акты РФ» Email для связи О проекте | Политика в отношении обработки ПД

===== Приложение N 1 =====

Приложение N 11. Обеспечение спортивной экипировкой Приказ Минспорта России от 21.11.2022 N 1030 Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта парашютный спорт (Зарегистрировано в Минюсте России 20.12.2022 N 71715) > Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "парашютный спорт" > Приложение N 1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки Приложение N 1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки -->

Приложение N 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "парашютный спорт", утвержденному приказом Минспорта России от 21 ноября 2022 г. N 1030 СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ЭТАПОВ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ И ВОЗРАСТНЫЕ ГРАНИЦЫ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ, ПО ОТДЕЛЬНЫМ ЭТАПАМ, КОЛИЧЕСТВО ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ В ГРУППАХ НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ Этапы спортивной подготовки Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет) Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет) Наполняемость (человек) Для спортивной дисциплины аэротрубные дисциплины Этап начальной подготовки 1 - 2 9 9 Учебно-

тренировочный этап (этап спортивной специализации) 2 - 4 10 6 Этап совершенствования спортивного мастерства не ограничивается 12 2 Этап высшего спортивного мастерства не ограничивается 14 1 Для спортивных дисциплин групповая акробатика, акробатика купольная, купольное пилотирование, атлетическое многоборье, скоростное падение, классические дисциплины, параски, артистические дисциплины, вингсют Этап начальной подготовки 2 14 9 Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 1 - 4 16 6 Этап совершенствования спортивного мастерства не ограничивается 17 2 Этап высшего спортивного мастерства не ограничивается 18 1 ← VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям Приложение N 2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки → Найти ∨ ∧ Печать части Отправить на e-mail Сохранить весь документ в Word Получить ссылку на страницу Прямая ссылка на страницу Отменить Оглавление ▲ вверх Все права защищены © 2012-2026 «Судебные и нормативные акты РФ» Email для связи О проекте | Политика в отношении обработки ПД

===== Приложение N 2 =====

Приложение N 11. Обеспечение спортивной экипировкой Приказ Минспорта России от 21.11.2022 N 1030 Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта парашютный спорт (Зарегистрировано в Минюсте России 20.12.2022 N 71715) > Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "парашютный спорт" > Приложение N 2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки Приложение N 2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки --> Приложение N 2 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "парашютный спорт", утвержденному приказом Минспорта России от 21 ноября 2022 г. N 1030 ОБЪЕМ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ Этапный норматив Этапы и годы спортивной подготовки Этап начальной подготовки Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) Этап совершенствования спортивного мастерства Этап высшего спортивного мастерства До года Свыше года До трех лет Свыше трех лет Количество часов в неделю 4,5 - 6 6 - 8 10 - 14 14 - 18 20 - 24 24 - 32 Общее количество часов в год 234 - 312 312 - 416 520 - 728 728 - 936 1040 - 1248 1248 - 1664 ← Приложение N 1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки Приложение N 3. Учебно-тренировочные мероприятия → Найти ∨ ∧ Печать части Отправить на e-mail Сохранить весь документ в Word Получить ссылку на страницу Прямая ссылка на страницу Отменить Оглавление ▲ вверх Все права защищены © 2012-2026 «Судебные и нормативные акты РФ» Email для связи О проекте | Политика в отношении обработки ПД

===== Приложение N 7 =====

Приложение N 11. Обеспечение спортивной экипировкой Приказ Минспорта России от 21.11.2022 N 1030 Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта парашютный спорт (Зарегистрировано в Минюсте России 20.12.2022 N 71715) > Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "парашютный спорт" > Приложение N 7. Нормативы общей физической

и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "парашютный спорт" Приложение N 7. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта парашютный спорт --> Приложение N 7 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "парашютный спорт", утвержденному приказом Минспорта России от 21 ноября 2022 г. N 1030 НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ) ПО ВИДУ СПОРТА "ПАРАШЮТНЫЙ СПОРТ" N п/п Упражнения Единица измерения Норматив

юноши девушки

1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин групповая акробатика, акробатика купольная, купольное пилотирование, атлетическое многоборье, скоростное падение, классические дисциплины, параски, артистические дисциплины, вингсьют

1.1. Бег на 60 м с не более 9,2 10,4 1.2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами см не менее 190 160 1.3. Подтягивание из виса на высокой перекладине количество раз не менее 10 8 1.4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа количество раз не менее 24 14 2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины аэротрубные дисциплины

2.1. Бег на 30 м с не более 6 6,2 2.2. Подтягивание из виса на высокой перекладине количество раз не менее 16 14 2.3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа количество раз не менее 20 14 3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин групповая акробатика, акробатика купольная, купольное пилотирование, атлетическое многоборье, скоростное падение, классические дисциплины, параски, артистические дисциплины, вингсьют

3.1. Исходное положение - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течение 30 с количество раз не менее 20 17 3.2. Исходное положение - вис хватом сверху на высокой перекладине. Подъем ног до касания перекладины количество раз не менее 12 10 3.3. Исходное положение - стойка на одной ноге, другая согнута, и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Выполняется с обеих ног. Удержание равновесия с не менее 12 10 3.4. Стойка на руках на помосте гимнастическом с не менее 10 8 3.5. Прыжки с парашютом типа "крыло" количество раз не менее 50 3.6. Прыжок с приземлением в обозначенную зону. Разница точки приземления от центра обозначенной зоны не более 10 м количество раз не менее 1 3.7. Свободное падение мин не менее 30 3.8. Комплекс фигур индивидуальной акробатики с двойным повторением выполнения разворота на 360° вправо, влево, с осуществлением сальто назад с не более 18 3.9. Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук количество раз не менее 8 4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины аэротрубные дисциплины

4.1. Исходное положение - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течение 30 с количество раз не менее 16 14 4.2. Исходное положение - стойка на одной ноге, другая согнута, и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Выполняется с обеих ног. Удержание равновесия с не менее 10 4.3. Наклон вперед из положения стоя с

выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук количество раз не менее 5

5. Уровень спортивной квалификации

5.1. Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет) Спортивные разряды - "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"

5.2. Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет) Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"

Приложение N 6. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "парашютный спорт"

Приложение N 8. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта "парашютный спорт"

Найти Печать части Отправить на e-mail Сохранить весь документ в Word Получить ссылку на страницу Прямая ссылка на страницу Отменить Оглавление; наверх Все права защищены © 2012-2026

Судебные и нормативные акты РФ; Email для связи О проекте | Политика в отношении обработки ПД